

# PROGRAMME DE FORMATION


**CCI LANDES**


DES HOMMES ET DES FEMMES POUR ENTREPRENDRE

 INTRA /// INTER /// SUR MESURE /// [www.formationccilandes.fr](http://www.formationccilandes.fr)


## HABILITATION ELECTRIQUE- 1 JOUR

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Préparer les personnes aux risques électriques
- Connaître les obligations réglementaires
- Etre capable de veiller à sa propre sécurité et à celle du personnel placé sous sa responsabilité

### MODALITES : Action de 7 heures en présentiel, inter ou intra entreprise.

Animée par un formateur qualifié et expérimenté via des apports théoriques, exercices interactifs et mises en situation. Démonstration sur installation et matériels électriques.

**VALIDATION :** Evaluation tout au long de la formation (sur des mises en situation). Attestation de stage

**PUBLIC :** Toute personne pouvant être en contact ou à proximité de pièces sous tension. Groupe de 4 à 12 personnes.

**PRE-REQUIS :** Aucun

**DATE, LIEU et TARIF:** [www.formationccilandes.fr](http://www.formationccilandes.fr) - rubrique calendrier ou nous consulter pour un devis



## CONTENU PÉDAGOGIQUE INDICATIF

### En fonction du niveau et des besoins, les séquences abordées sont :

- Notions de bases de l'électricité, sur les risques liés aux courants électriques, sur les risques liés aux travaux sur des installations électriques, sur les matériels et équipements de protection
- Classements des installations, des zones de travail
- Notions d'habilitation, de consignation
- Le balisage et la signalisation d'une zone de travail
- L'état des matériels
- Les travaux et interventions hors tension
- Les vérifications d'absence de tension (VAT)
- La mise à la terre et en court circuit (MALT)
- Formation incendie (possibilité d'utiliser un extincteur) dans les installations électriques
- Premiers Secours (Initiation Réanimation et défibrillation) face à un accidenté d'origine électrique
- Les manœuvres d'appareils de coupure
- Prise en compte de la sécurité lors de travaux ou interventions



### VOTRE CONTACT

Marie-Luce FERRY, Responsable du service Formation

SIRET : 184 00002400010 - N° de déclaration d'activité : 7240 P 003840

Tél. 06 79 92 47 15 – [ml.ferry@landes.cci.fr](mailto:ml.ferry@landes.cci.fr)